

Cowgirls Twist

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner

Choreographie: Bill Bader

Lied: Twistin' The Night Away

Sängerin: Scooter Lee

Intro: 16 Counts - beginne mit dem Gesang

HEEL STRUTS

- 1, 2 RF Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 3, 4 LF Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 5, 6 RF Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 7, 8 LF Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf ganzen Fuß

3 WALKS BACK, BESIDE, HEEL-TOE-HEEL TWIST LEFT, HOLD

- 1, 2 RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach hinten
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen
- 5, 6 Fersen nach links drehen, Fußspitzen nach links drehen
- 7, 8 Fersen nach links drehen, Pause

HEEL-TOE-HEEL TWIST RIGHT, HOLD, HEEL TWIST LEFT, HOLD, HEEL TWIST RIGHT, HOLD

- 1, 2 Fersen nach rechts drehen, Fußspitzen nach rechts drehen
- 3, 4 Fersen nach rechts drehen, Pause
- 5, 6 Fersen nach links drehen, Pause
- 7, 8 Fersen nach rechts drehen, Pause

HEEL TWISTS, HOLD, STEP, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD

- 1, 2 Fersen nach links drehen, Fersen nach rechts drehen
- 3, 4 Fersen in die Mitte drehen, Pause
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, Pause
- 7, 8 auf beiden Ballen 1/4 Drehung nach links, Pause (Gewicht = auf LF)

Der Ablauf beginnt von vorne

