

Cowboy Cha Cha

Couple Dance / 4-Wall / 20 Counts / Beginner

Choreographie: Kelly Gелlette & Michelle Stremche

Lied: Dancin' Cowboys

oder jeder andere Cha Cha

Sänger: Bellamy Brothers

Aufstellung: Sweetheart Position (Dame steht links vom Herrn, der Herr legt seinen linken Arm um die Schulter der Dame, seine linke Hand fasst die linke Hand der Dame - seine rechte Hand fasst vor seinem Körper die rechte Hand der Dame)

ROCK STEP, SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE WITH 1/2 TURN LEFT

- 1, 2 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 3 & 4 Wechselschritt nach hinten (l - r - l)
- 5, 6 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 7 & 8 Wechselschritt mit 1/2 Drehung nach links (r - l - r) (Gewicht = auf RF)

Anmerkung: Handhaltung bleibt, Dame ist jetzt auf der rechten Seite des Herrn

BACK ROCK, SHUFFLE WITH 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, SHUFFLE WITH 1/4 TURN LEFT

- 1, 2 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 3 & 4 Wechselschritt mit 1/2 Drehung nach rechts (l - r - l) (Gewicht = auf LF)

Anmerkung: Handhaltung bleibt, Dame ist wieder auf der linken Seite des Herrn

- 5, 6 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 7 & 8 Wechselschritt mit 1/4 Drehung nach links (r - l - r) (Gewicht = auf RF)

Anmerkung: Handhaltung bleibt, Dame macht kleine Schritte, Herr größere Schritte

STEP, 1/2 TURN RIGHT, STEP, 1/2 TURN RIGHT

- 1, 2 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach rechts
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach rechts

Der Ablauf beginnt von vorne

