

Hearts And Flowers

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner - Intermediate

Choreographie: Adrian Churm

Lied: Hearts And Flowers

Sänger: Dave Sheriff

Intro: 16 Counts

HEEL DIGS RIGHT, COASTER STEP, HEEL DIGS LEFT, COASTER STEP

- 1, 2 RF Ferse tippt 2 x nach vorne
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Ferse tippt 2 x nach vorne
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

SHUFFLE (RIGHT & LEFT), CROSS ROCK, SHUFFLE WITH 1/2 TURN RIGHT

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 3 & 4 Wechselschritt nach vorne (l - r - l)
- 5, 6 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 7 & 8 Wechselschritt mit 1/2 Drehung nach rechts (r - l - r)

SHUFFLE WITH 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1 & 2 Wechselschritt mit 1/2 Drehung nach rechts (l - r - l)
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, RF Fußspitze tippt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach hinten, LF Fußspitze tippt nach hinten

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach vorne, RF Fußspitze tippt nach vorne
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, LF Fußspitze tippt nach hinten
- 5, 6 LF Ferse tippt nach vorne, LF Fußspitze tippt nach hinten
- 7 auf RF Ballen 1/4 Drehung nach links + LF nach vorne setzen
- 8 RF tippt neben LF (Gew. = auf LF)

Der Ablauf beginnt von vorne

