

Irish Stew

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner - Intermediate

Choreographie: Lois Lightfoot

Lied: Irish Stew

Sänger: Shamrock

Intro: 32 Counts

SIDE SWITCHES, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES, CLAP, CLAP

- 1 & RF Fußspitze tippt nach rechts, RF neben LF absetzen
- 2 & LF Fußspitze tippt nach links, LF neben RF absetzen
- 3 & 4 RF Fußspitze tippt nach rechts, 2 x klatschen
- 5 & RF Ferse tippt nach vorne, RF neben LF absetzen
- 6 & LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF absetzen
- 7 & 8 RF Ferse nach vorne setzen, 2 x klatschen (gew. = auf LF)

SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP, 1/2 TURN LEFT

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 5 & 6 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF)

CROSS ROCK, CHASSEE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSEE LEFT

- 1, 2 RF kreuzt vor LF (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 3 & 4 Wechselschritt nach rechts (r - l - r)
- 5, 6 LF kreuzt vor RF (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 7 & 8 Wechselschritt nach links (l - r - l)

POINT, POINT, SAILOR STEP, POINT, POINT, SAILOR TURN 1/4 LEFT

- 1, 2 RF Fußspitze tippt nach vorne und nach rechts
- 3 & 4 RF kreuzt hinter LF, LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts (Gew. = auf RF)
- 5, 6 LF Fußspitze tippt nach vorne und nach links
- 7 & LF kreuzt hinter RF, auf LF Ballen 1/4 Drehung nach links + RF nach rechts setzen
- 8 LF neben RF absetzen

Der Ablauf beginnt von vorne

