

# Proud Mary

**2 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner**

**Choreographie: Gerals Biggs**

**Lied: Proud Mary**

**Sänger: Creedence Clearwater Revival**

**Intro: 24 Counts**

## **HEEL SWITCHES, CLAP, CLAP, SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/2 TURN RIGHT**

- 1 & RF Ferse tippt nach vorne, RF neben LF absetzen
- 2 & LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF ansetzen
- 3 & 4 RF Ferse tippt nach vorne, 2 x klatschen
- 5 & 6 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 7, 8 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach rechts (Gew. = auf RF)

## **CROSS SHUFFLE, TOE STRUTS, CROSS, 1/4 TURN LEFT**

- 1 & 2 LF kreuzt weit über RF, RF an LF heransetzen, LF kreuzt weit über RF
- 3, 4 RF Fußspitze nach rechts setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 5, 6 LF kreuzt vor RF (Fußspitze aufsetzen), Gewicht auf ganzen Fuß
- 7, 8 RF kreuzt vor LF, auf beiden Ballen 1/4 Drehung nach links (Gew. = auf RF)

## **CHASSEE LEFT, KICK, KICK, CHASSEE RIGHT, KICK, KICK**

- 1 & 2 Wechselschritt nach links (l - r - l)
- 3, 4 RF kickt 2 x nach schräg links vorne
- 5 & 6 Wechselschritt nach rechts (r - l - r)
- 7, 8 LF kickt 2 x nach schräg rechts vorne

## **BACK ROCK, STEP, 1/2 TURN RIGHT, ROCK STEP, 1/4 TURN LEFT & COASTER STEP**

- 1, 2 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach rechts (Gew. = auf RF)
- 5, 6 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 7 auf RF Ballen 1/4 Drehung nach links + LF Schritt nach hinten
- & 8 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

**Der Ablauf beginnt von vorne**

