

Help You Hate Me

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Intermediate

Choreographie: Gerda von König

Musik: I Help You Hate Me von Sunrise Avenue

Intro: 8 & Counts (ab dem Introgosang)

**STEP, SCUFF, CROSS-BACK-SIDE, STOMP-CROSS ROCK, BESIDE,
STOMP-CROSS ROCK, BESIDE, CROSS STOMP**

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Bodenstreifer nach vorne
- 3 & 4 LF kreuzt vor RF, RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach links
- 5 & 6 RF stampft vor LF (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF, RF neben LF absetzen
- & 7 LF stampft vor RF (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- & 8 LF neben RF absetzen, RF stampft vor LF

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1, 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 3 & 4 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor RF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 7 & 8 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links, RF kreuzt vor LF

BACK, BACK ROCK, STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP, FULL TURN RIGHT WITH SHUFFLE, HEEL

- & LF Schritt nach hinten
- 1, 2 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF) - (6 Uhr)
- 5 RF Schritt nach vorne
- 6 & 7 Wechselschritt mit ganzer Drehung nach rechts (l - r - l) - (6 Uhr)
- 8 RF Ferse tippt nach vorne

HEEL SWITCHES, BACK TOUCH, UNWIND 3/4 TURN RIGHT, SIDE ROCK, COASTER STEP

- 1 RF Ferse tippt nach vorne
- & 2 RF neben LF absetzen, LF Ferse tippt nach vorne
- & 3 LF neben RF absetzen, RF Fußspitze kreuzt hinter LF
- 4 auf beiden Ballen 3/4 Drehung nach rechts (Gew. = auf RF) - (3 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 7 & 8 LF schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

Der Ablauf beginnt von vorne

