

Heave Away

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Intermediate

Choreographie: Gerard Murphy

Musik: Heave Away von The Faibles

Tag/Brücke: nach dem 2. Durchgang (8 Counts / 6 Uhr)

Intro: 8 Counts



SHUFFLE, SHUFFLE, STOMP, KICK, COASTER STEP

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 3 & 4 Wechselschritt nach vorne (l - r - l)
- 5, 6 RF stampft neben LF, RF kickt nach vorne
- 7 & 8 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

HEEL GRIND 1/2 TURN RIGHT & POINT, COASTER STEP, HEEL SWITCHES, CLAP, CLAP

- 1 LF Ferse nach vorne setzen
- 2 auf LF Ferse 1/2 Drehung nach rechts + RF Fußspitze tippt nach rechts (Gew. = auf LF) - (6 Uhr)
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5 & LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF absetzen
- 6 & RF Ferse tippt nach vorne, RF neben LF absetzen
- 7 LF Ferse tippt nach vorne (Gew. = auf RF)
- & 8 2 x klatschen

BESIDE, COASTER STEP, SCUFF-SCOOT& HITCH, 1/4 TURN LEFT & SIDE, CHASSEE RIGHT, BACK ROCK

- & LF neben RF absetzen
- 1 & 2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 3 LF Ferse Bodenstreifer nach vorne
- & auf RF vorrutschen + LF Knie anheben
- 4 auf RF Ballen 1/4 Drehung nach links + LF nach links setzen (3 Uhr)
- 5 & 6 Wechselschritt nach rechts (r - l - r)
- 7, 8 LF kreuzt hinter RF (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF

SIDE, BEHIND, COASTER STEP, STEP, 1/2 TURN LEFT, KICK BALL CHANGE

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF
- 3 & 4 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF) - (9 Uhr)
- 7 & 8 RF kickt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen

Der Ablauf beginnt von vorne

Tag/Brücke : nach dem 2. Durchgang (6 Uhr)

FRONT COASTER STEP, COASTER STEP, FRONT COASTER STEP, COASTER STEP

- 1 & 2 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach hinten
- 3 & 4 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
- 5 & 6 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach hinten
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne